



Les muscles, une véritable explication

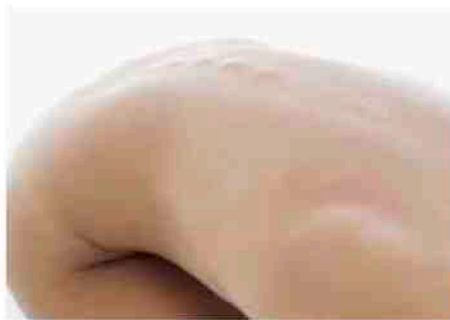
Les muscles s'attachent sur la colonne vertébrale comme deux haubans sur un mât de bateau. Le mécanisme d'installation de la douleur pourrait s'expliquer de la façon suivante : ces haubans musculaires relient les deux hanches à la colonne vertébrale, si un des deux haubans est plus tendu que l'autre, la hanche correspondante bascule, la colonne vertébrale se cintre, et le sacrum qui est maintenu entre les deux hanches s'incline et s'horizontalise.

Or, le sacrum est justement l'os sur lequel sont empilées les vertèbres. De fait, les vertèbres suivent l'inclinaison du sacrum et basculent. Cette bascule crée un pincement entre les vertèbres à l'origine de la douleur. Mais pourquoi un hauban musculaire serait-il plus tendu que l'autre ?

souvent le cas, l'arthrose passé un certain âge est présente. L'arthrose a ainsi bon dos et les médicaments antalgiques et anti-inflammatoires sont prescrits. Sauf qu'il existe des personnes qui présentent des signes d'arthrose et qui ne souffrent pas du mal de dos. On peut donc considérer que l'arthrose peut être un facteur dans certains cas mais il est inexact de l'identifier comme la seule cause de la douleur.

Le stress, un autre faux prétexte

Même si le stress est parfois un facteur déclenchant, comment peut-il être seul responsable de la douleur ? Il n'existe pas de relation physiologique directe entre le stress et les vertèbres. L'action pourrait être alors indirecte, mais dans cette hypothèse, quel pourrait être son processus.



Dans le prochain numéro de Question Santé, la suite de cet article vous apportera toutes les explications pour comprendre l'origine de votre mal de dos ainsi que tous les conseils utiles pour un soulagement rapide et durable.

Jean-Pierre MARGUARITTE
Ostéopathe DO
DU Micronutritionniste

SOS Mal de Dos !



Entre temps, je vous invite à vous connecter sur le site www.sosmaldedos.fr et à engager dès maintenant un processus de détoxification de l'organisme en suivant les recommandations dans le document « Guide Prévention Active » à télécharger gratuitement sur le site.

Ce processus sera accéléré grâce à l'apport des micro-nutriments nécessaires à rééquilibrer vos fonctions digestives : **Desmodium**, **Permeaprotect**, **Bactivit** que vous pourrez commander chez les Laboratoires du Dr Lescuyer www.laboratoire-lescuyer.com. Pour commander, faute de prescription médicale, vous communiquerez le nom de l'auteur de l'article. Vous pourrez déjà apprécier un très net soulagement dès la première semaine.